



# PORTAMI LA SPESA

## SERVIZIO GRATUITO DI SPESA A DOMICILIO

DEDICATO ALLE PERSONE IN SITUAZIONE DI NON AUTOSUFFICIENZA:  
persone sopra i 70 anni, adulti con disabilità e chi, anche  
temporaneamente, non potesse provvedervi in autonomia

**Una volta a settimana** si può ordinare **al telefono** la spesa: **entro 3 giorni** dall'ordine si riceveranno a casa fino **3 sporte**, per una spesa di beni di prima necessità.

### LA SPESA SI PAGA ALLA CONSEGNA.

Il servizio è disponibile su tutta Milano,  
telefonando allo **02.4070.3350**  
dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14

Servizio sostenuto dalla raccolta fondi #MilanoAiuta e attualmente realizzato da Consorzio Farsi Prossimo - Spazio Aperto Servizi - Spazio Aperto in collaborazione con Carrefour, Coop Lombardia e Unes.

[WWW.PORTAMILASPESA.ORG](http://WWW.PORTAMILASPESA.ORG)

RACCOLTA FONDI

**#MilanoAiuta**



Potenziare i servizi di prossimità e assistenza domiciliare  
a favore di anziani soli, disabili e famiglie fragili

[www.fondazionecomunitamilano.org](http://www.fondazionecomunitamilano.org)

# PORTAMI LA SPESA

**SERVIZIO GRATUITO DI SPESA A DOMICILIO**

**TEL. 02.4070.3350**

**PREPARA LA TUA LISTA!**

<b>PASTA, PANE, RISO, FARINE</b>		The		Parmigiano reggiano	
Pasta		Camomilla o tisane		Grana Padano	
Riso		Zucchero		Burro	
Pane fresco		Cereali da colazione		Uova	
Pan carré		Biscotti		Carne	
Cracker e assimilati		Miele		Prosciutto	
Farina		Marmellata		Yogurt	
Polenta		Omogeneizzati		Formaggio	
<b>ALTRI PRODOTTI NON FRESCI</b>		Succhi di frutta		<b>IGIENE PERSONALE, DELLA CASA, VARIE</b>	
Lievito disidratato		Acqua		Asciugatutto	
Scatolame		<b>PRODOTTI FRESCI</b>		Tovagliolo carta	
Dado da brodo		Aglio		Sacchetti gelo	
Salsa di pomodoro		Cipolla		Sacchetti spazzatura	
Tonno		Carote		Fazzoletti carta	
Sgombro		Pomodori		Carta igienica	
Piselli		Insalata in busta		Pannoloni	
Ceci		Zucchine		Traverse	
Lenticchie		Peperoni		Sapone liquido mani	
Fagioli		Patate		Shampoo	
Olio		Melanzane		Bagnoschiama	
Aceto di vino		Cavolfiore		Dentifricio	
Sale		Limoni		Spazzolino da denti	
Latte a lunga conservazione		Mele		Detersivo pavimenti	
Caffè		Pere		Detersivo pulizia casa	
		Arance		Detersivo piatti	
		Banane		Detersivo biancheria	